



## DIA 11

### Abordagem clínica no desempenho motor

09h30 **ABERTURA DA MANHÃ**

**Mônica Schapiro (Brasil)** – Fascial Fitness Training (prática)

**Matias Chahab (Argentina)** - A importância da fáscia renal na recuperação do atleta após uma performance esportiva de alto rendimento. (teoria/prática)

12h50 **Sérgio Fonseca, Thales Resende de Souza, Juliana Ocarino e Renan Alves Resende (Brasil)** - Fáscia, Movimento e Reabilitação: Uma leitura prática viva de um estudo em movimento (teoria/prática)

---

**Intervalo** (1 hora)

---

### Treinamento da fáscia nos ginásios de Esporte

13h40 **ABERTURA DA TARDE**

**Priscila Larcher Longo (Brasil)** - Microbiota e atividade física (apresentação teórica)

**Bill Parisi (EUA)** - Estratégias de treinamento fascial na formação de atletas de alto rendimento. (teoria/prática)

**Leonardo de Andrade Oliveira (Brasil)** - Potencialização de força: dinâmica física do tecido fascial no desempenho humano. (treinamento prático)

**Fernanda Avancini (Brasil)** - Fáscia e propriocepção: potencializando a consciência corporal. (treinamento prático)

16h45 **ENCERRAMENTO DO DIA + ABERTURA DA EXPOSIÇÃO DO FASCIA PLASTINATION POR GARY CARTER**



## DIA 12

09h30 **ABERTURA**

**Carla Stecco (Itália)** - Do conhecimento anatômico ao esporte: como diferentes movimentos podem afetar diferentes aspectos das fáscias (apresentação teórica)

**Antonio Stecco (Itália)** - Fáschia na prevenção de lesões esportivas - Papel do retináculo no movimento (apresentação teórica)

**Karin Gurtner (Suíça)** - Treinamento Miofascial de Slings (treinamento prático)

**Bernardo Neme Ide (Brasil)** - Liberação miofascial e potencialização de salto vertical (apresentação teórica)

**Jan Wilke (Alemanha)** - Transmissão de força no tecido miofascial (apresentação teórica)

**Johannes Freiberg (Brasil)** - Alongamento para um envelhecimento ativo (treinamento prático)

**Adamantios Arampatzis (Grécia)** - O treinamento específico do tendão reduz a prevalência de dor em atletas adolescentes (apresentação teórica)

**Mette Hansen (Dinamarca)** - Influência do ciclo menstrual na força muscular e no risco de lesões (apresentação teórica)

**Laurice Nemetz (EUA)** - Fáschia e o corpo dinâmico - Uso e coordenação espacial (treinamento prático)

14h15 **ENCERRAMENTO DO DIA + ABERTURA DA EXPOSIÇÃO DO FASCIA PLASTINATION POR GARY CARTER**



## DIA 13

### 09h30 ABERTURA

**Sérgio Fonseca (Brasil)** - Percepção háptica: o papel da fáscia na estruturação do movimento (apresentação teórica)

**Robert Schleip (Alemanha)** - O papel das fascias na orquestração do movimento humano (apresentação teórica)

**Anna Maria Vitali (Itália)** - Papel da fáscia na respiração (treinamento prático)

**Jan-Paul van Wingerden (Holanda)** - Respiração: mais do que apenas entrar e sair. Comportamento de compensação abdominal e posição do diafragma (apresentação teórica)

**James Earls (Irlanda)** - Compreendendo a marcha humana de uma perspectiva fascial (apresentação teórica)

**Divo Muller (Alemanha)** - Treinamento do assoalho pélvico (treinamento prático)

**Andrzej Pilat (Polônia)** - Fáscia e a carga interceptora: Compreendendo corpos humanos em movimento (apresentação teórica)

**Keith Baar (EUA)** - Nutrição e carga para melhorar a função da fáscia (apresentação teórica)

**John Sharkey (Irlanda)** - Ajustando a rede da fáscia (treinamento prático)

### 14h15 ENCERRAMENTO DO DIA COM PALESTRANTES



## DÍA 11

### Abordaje clínico en el desempeño motor

09h30 **APERTURA MAÑANA**

**Mônica Schapiro (Brasil)** – Fascial Fitness Training (práctica)

**Matias Chahab (Argentina)** - La importancia de la fascia renal en la recuperación del deportista luego de un desempeño deportivo de alto rendimiento. (teoría/práctica)

12h10 **Sérgio Fonseca, Thales Resende de Souza, Juliana Ocarino e Renan Alves Resende -(Brasil)** - Fásica, Movimiento y Rehabilitación: Una lectura práctica viva de un estudio en movimiento (teoría/práctica)

---

**Intervalo** (1 hora)

---

### Entrenamiento de fascia en los gimnasios de deporte

13h30 **APERTURA TARDE**

**Priscila Larcher Longo (Brasil)** - Microbiota y actividad física (presentación teórica)

**Bill Parisi (Estados Unidos)** - Estrategias de entrenamiento fascial en la formación de atletas de alto rendimiento (teoría/práctica)

**Leonardo de Andrade Oliveira (Brasil)** - Potencialización de fuerza: dinámica física del tejido fascial en el rendimiento humano (entrenamiento practico)

**Fernanda Avancini (Brasil)** - Fascia y propiocepción: potencializando la consciencia corporal (entrenamiento practico)

16h55 **FINAL DEL DÍA + APERTURA DE LA EXPOSICIÓN DE FASCIA PLASTINATION POR GARY CARTER**



## DÍA 12

09h30 **APERTURA**

**Carla Stecco (Italia)** - Del conocimiento anatómico al deporte: cómo diferentes movimientos pueden afectar diferentes aspectos de la fascia (presentación teórica)

**Antonio Stecco (Italia)** - La fascia en la prevención de lesiones deportivas: función del retináculo en el movimiento (presentación teórica)

**Karin Gurtner (Suiza)** - Entrenamiento de cabestrillo miofascial (entrenamiento practico)

**Bernardo Neme Ide (Brasil)** - Liberación miofascial y mejora del salto vertical (presentación teórica)

**Jan Wilke (Alemania)** - Transmisión de fuerza en el tejido miofascial (presentación teórica)

**Johannes Freiberg (Brasil)** - Estiramiento para el envejecimiento activo (entrenamiento practico)

**Adamantios Arampatzis (Grecia)** - El entrenamiento específico de los tendones reduce la prevalencia del dolor en los atletas adolescentes (presentación teórica)

**Mette Hansen (Dinamarca)** - Influencia del ciclo menstrual en la fuerza muscular y el riesgo de lesiones (presentación teórica)

**Laurice Nemetz (Estados Unidos)** - Fascia y cuerpo dinámico - Uso y coordinación espacial (entrenamiento practico)

14h15 **FINAL DEL DÍA + APERTURA DE LA EXPOSICIÓN DE FASCIA PLASTINATION POR GARY CARTER**

## DÍA 13

### 09h30 APERTURA

**Sérgio Fonseca (Brasil)** - Percepción háptica: el papel de la fascia en la estructuración del movimiento (presentación teórica)

**Robert Schleip (Alemania)** - El papel de las fascias en la orquestación del movimiento humano (presentación teórica)

**Anna Maria Vitali (Italia)** - Papel de la fascia en la respiración (entrenamiento practico)

**Jan-Paul van Wingerden (Holanda)** - Respiración: más que entrar y salir. Comportamiento de compensación abdominal y posición del diafragma (presentación teórica)

**James Earls (Irlanda)** - Comprender la marcha humana desde una perspectiva fascial (presentación teórica)

**Divo Muller (Alemania)** - Entrenamiento del suelo pélvico (entrenamiento practico)

**Andrzej Pilat (Polonia)** - La fascia y la carga interceptora: entender los cuerpos humanos en movimiento (presentación teórica)

**Keith Baar (Estados Unidos)** - Nutrición y carga para mejorar la función de la fascia (presentación teórica)

**John Sharkey (Irlanda)** - Ajuste de la red de fascia (entrenamiento practico)

### 14h15 FINAL DEL DÍA CON LOS PONENTES