



DIA 11

Abordagem clínica no desempenho motor

09h30 **ABERTURA DA MANHÃ**

Matias Chahab (Argentina) - A importância da fáscia renal na recuperação do atleta após uma performance esportiva de alto rendimento. (teoria/prática)

Sérgio Fonseca, Thales Resende de Souza, Juliana Ocarino e Renan Alves Resende (Brasil) - Fáscia, Movimento e Reabilitação: Uma leitura prática viva de um estudo em movimento (teoria/prática)

Intervalo (1 hora)

Treinamento da fáscia nos ginásios de Esporte

13h30 **ABERTURA DA TARDE**

Priscila Larcher Longo (Brasil) - Microbiota e atividade física (apresentação teórica)

Bill Parisi (EUA) - Estratégias de treinamento fascial na formação de atletas de alto rendimento. (teoria/prática)

Leonardo de Andrade Oliveira (Brasil) - Potencialização de força: dinâmica física do tecido fascial no desempenho humano. (treinamento prático)

Fernanda Avancini (Brasil) - Fáscia e propriocepção: potencializando a consciência corporal. (treinamento prático)

16h55 **ENCERRAMENTO DO DIA + ABERTURA DA EXPOSIÇÃO DO FASCIA PLASTINATION POR GARY CARTER**



DIA 12

09h30 **ABERTURA**

Carla Stecco (Itália) - Do conhecimento anatômico ao esporte: como diferentes movimentos podem afetar diferentes aspectos das fáscias (apresentação teórica)

Antonio Stecco (Itália) - Fásia na prevenção de lesões esportivas
- Papel do retináculo no movimento (apresentação teórica)

Karin Gurtner (Suíça) - Treinamento Miofascial de Slings (treinamento prático)

Bernardo Neme Ide (Brasil) - Liberação miofascial e potencialização de salto vertical (apresentação teórica)

Jan Wilke (Alemanha) - Transmissão de força no tecido miofascial (apresentação teórica)

Johannes Freiberg (Brasil) - Alongamento para um envelhecimento ativo (treinamento prático)

Adamantios Arampatzis (Grécia) - O treinamento específico do tendão reduz a prevalência de dor em atletas adolescentes (apresentação teórica)

Mette Hansen (Dinamarca) - Influência do ciclo menstrual na força muscular e no risco de lesões (apresentação teórica)

Laurice Nemetz (EUA) - Fásia e o corpo dinâmico - Uso e coordenação espacial (treinamento prático)

14h15 **ENCERRAMENTO DO DIA + ABERTURA DA EXPOSIÇÃO DO FASCIA PLASTINATION POR GARY CARTER**



DIA 13

09h30 **ABERTURA**

Sérgio Fonseca (Brasil) - Percepção háptica: o papel da fáscia na estruturação do movimento (apresentação teórica)

Robert Schleip (Alemanha) - O papel das fascias na orquestração do movimento humano (apresentação teórica)

Anna Maria Vitali (Itália) - Papel da fáscia na respiração (treinamento prático)

Jan-Paul van Wingerden (Holanda) - Respiração: mais do que apenas entrar e sair. Comportamento de compensação abdominal e posição do diafragma (apresentação teórica)

James Earls (Irlanda) - Compreendendo a marcha humana de uma perspectiva fascial (apresentação teórica)

Divo Muller (Alemanha) - Treinamento do assoalho pélvico (treinamento prático)

Andrzej Pilat (Polônia) - Fáscia e a carga interceptora: Compreendendo corpos humanos em movimento (apresentação teórica)

Keith Baar (EUA) - Nutrição e carga para melhorar a função da fáscia (apresentação teórica)

John Sharkey (Irlanda) - Ajustando a rede da fáscia (treinamento prático)

14h15 **ENCERRAMENTO DO DIA COM PALESTRANTES**